

日本野菜ソムリエ協会認定

野菜ソムリエ上級プロ

柳井さつき

～プロフィール～



※「野菜ソムリエ」とは

(日本野菜ソムリエ協会HPより抜粋) <https://www.vege-fru.com/>

野菜・果物の知識を身につけ、

その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリスト

野菜ソムリエは一般社団法人日本野菜ソムリエ協会が認定する民間資格です。

野菜ソムリエの使命は、生産者と生活者の架け橋となること。

野菜・果物の目利き、栄養、素材に合わせた調理法など毎日の食生活に欠かせない野菜・果物の幅広い知識を身につけることで、家族の健康や食に関わるさまざまな仕事に活かすことができます。

すでに5万人以上の野菜ソムリエが誕生し、料理教室・セミナー講師、食育活動、コラム執筆、レシピ開発、青果販売など、さまざまなフィールドで活躍しています。

※「野菜ソムリエ上級プロ」とは、

日本野菜ソムリエ協会が認定する「野菜ソムリエ」資格のうち最高峰ランクの資格

※上級プロ（最高峰）＝全国140名・県内2名取得（参考：初級＝全国5万人・中級＝全国2600人取得）

2005年 野菜ソムリエ資格初級「野菜ソムリエ」資格取得

2008年 中級「野菜ソムリエプロ」資格取得

2016年 上級「野菜ソムリエ上級プロ」資格取得

山口県を心から愛し、山口県で山口県の野菜果物の魅力をお伝えしています。

特にメディアでの活動が多く、テレビ、ラジオ、新聞などのレシピ提供も数多い。

また県や市町の行政、JAとも連携し、県内農産物の需要拡大に積極的に協力。

<略歴>

- 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室「ベジフルクッキングルーム」主宰  
(岩国市、下松市、山口市で定期教室を主宰。のべ生徒数 80 名。)
- 農林水産省 ボランティアプランナー (2012 年～)
- 山口県農林水産物需要拡大協議会認定「ぶちうまアンバサダー」
- 「さつきカフェ」店長

<受賞歴>

- ・第 1 回野菜ソムリエアワード (2012 年)  
アクティブ野菜ソムリエ部門 入賞受賞
- ・第 4 回野菜ソムリエアワード (2015 年)  
認定料理教室部門 『銀賞』(全国第 2 位) 受賞
- ・全国地元食材マヨネーズ料理グランプリ(2015 年)  
特別審査員賞 (全国 3 位) 受賞

<メディア>

★KRY山口放送ラジオ

料理番組「うふふ♪なレシピ」パーソナリティ<毎週火曜日あさ 9:10 から生放送>  
(2007 年 9 月より放送開始)

<http://4ch.kry.co.jp/radio/ufufu/index.html>

★TYSテレビ山口新番組「ちぐスマ!」レギュラー出演中

★NHK山口「情報維新やまぐち」レギュラー出演中

など、テレビ、ラジオ、新聞掲載など多数。

<その他主な活動>

◆調理実習講師・野菜果物講演会セミナー講師

県内全域で、年間約 30～40か所(民間、JA、行政、学校関係等)

内容:料理全般、野菜摂取拡大、高齢者向け、食育、栄養分野、健康増進対策など

◆山口新聞社主催料理コンテスト審査員長

◆長門市新商品補助金制度審査会審査委員

◆JA周南広報誌レシピ担当 など

〒742-1102

山口県熊毛郡平生町平生村 531-25

携帯 080-1923-2241

メール satsuki@herb.ocn.ne.jp

ブログ（個人） <https://blog.goo.ne.jp/satsukiyanai871>

（カフェ） <https://ameblo.jp/satsukicafe/>

facebook

インスタ 柳井さつき satsukiyanai

ツイッター @yanaisatsuki